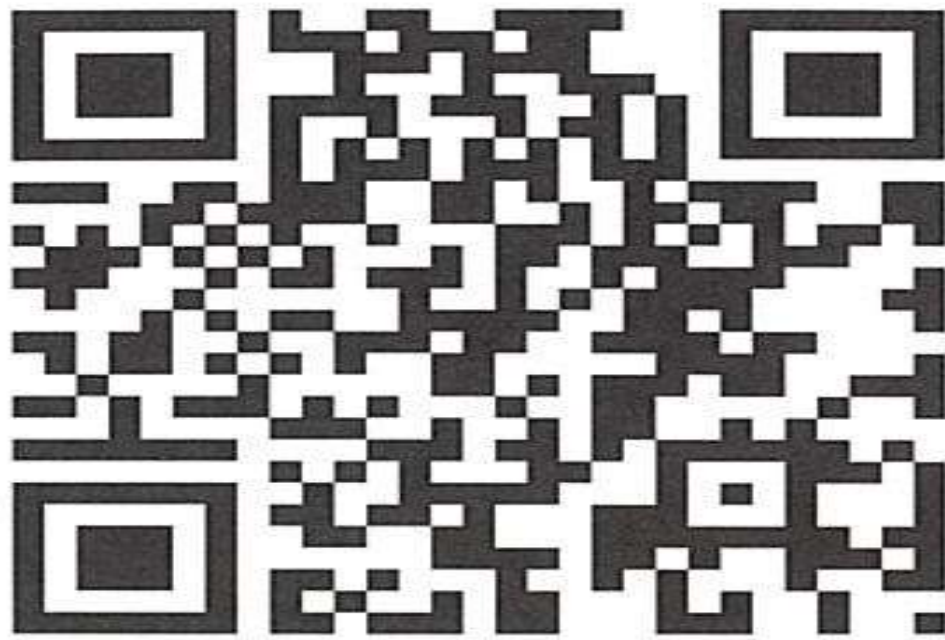


CALL PLAY

# GROW IT! SUNROOM





**Σάρωση κώδικα για λήψη  
Μεταβείτε στο βίντεο εκμάθησης**



**6+**

# GROW IT! SUNROOM

CALL PLAY

**Πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν για την κατασκευή του θερμοκηπίου, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες στο εγχειρίδιο.**

**Σημαντικές συμβουλές:**

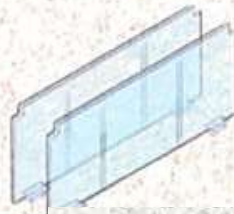
- Τοποθετήστε το θερμοκήπιο μακριά από κατοικίδια ζώα.
- Φορέστε τα γάντια που περιέχονται στον εξοπλισμό.
- Μετά από κάθε δραστηριότητα πλύνετε τα χέρια σας εγκαίρως.
- Τα φρούτα και τα λαχανικά που καλλιεργούνται πρέπει να ελέγχονται από έναν ενήλικα ως προς το εάν είναι βρώσιμα.

# Λίστα Υλικών

## Κύριο Μέρος Θερμοκηπίου



1 x Βάση



2 x Τοιχώματα Α



2 x Τοιχώματα Β



2 x Τοιχώματα Οροφής

4 x Κινητοί Βραχίονες



2 x Σετ Δοκών Α



2 x Σετ Δοκών Β



1 x Στήριξη Δεξαμενής Νερού



1 x Δεξαμενή Νερού



4 x Εξαρτήματα Στήριξης



1 x Σωλήνας Άρδευσης

## Εργαλεία Φύτευσης



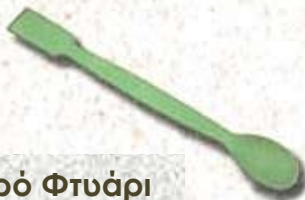
6 x Κύπελλα Φύτευσης



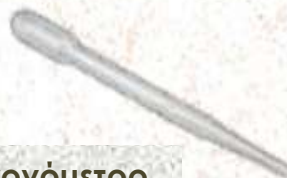
2 x Γάντια



4 x Θρεπτικά Εδαφικά Μπλοκ



1 x Μικρό Φτυάρι



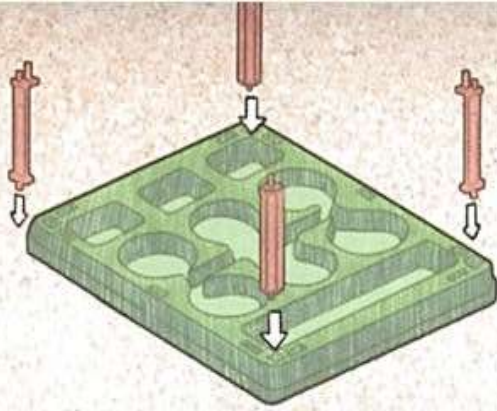
1 x Σταγονόμετρο



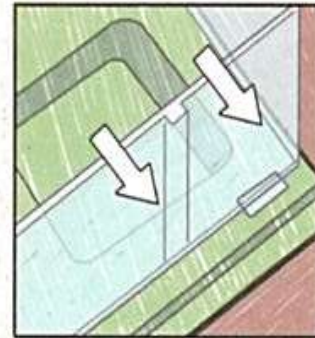
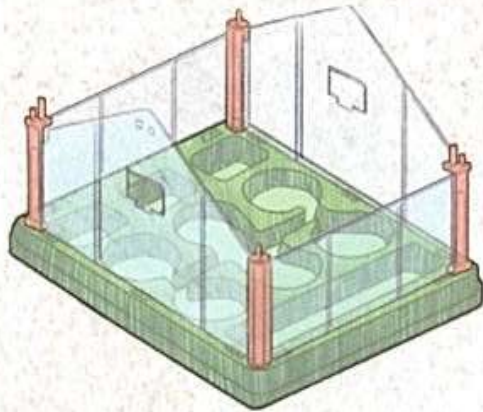
3 x Προτεινόμενοι Σπόροι (Δυόσμος, Ραπανάκι, Φασόλια)



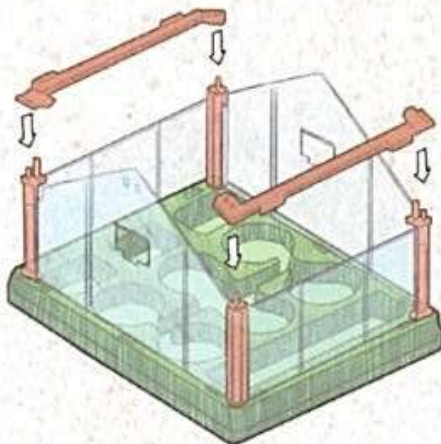
6 x Πινακίδες



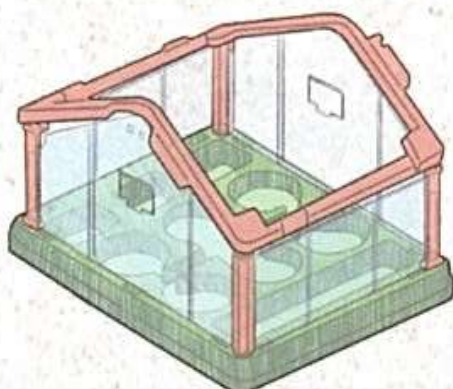
1. Τοποθετήστε τα εξαρτήματα στήριξης στη βάση.



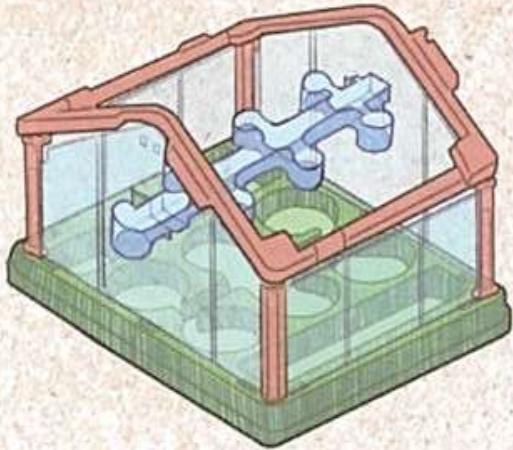
2. Τοποθετήστε τα τοιχώματα Α και τα τοιχώματα Β στην βάση.  
(Προσοχή! Η ανάγλυφη πλευρά εξωτερικά)



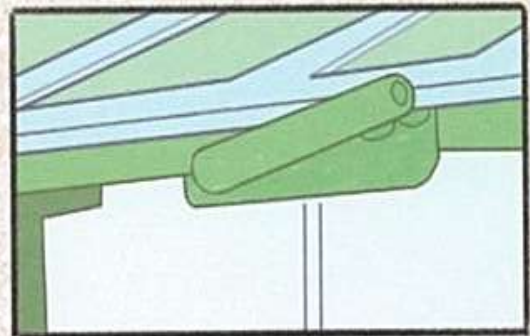
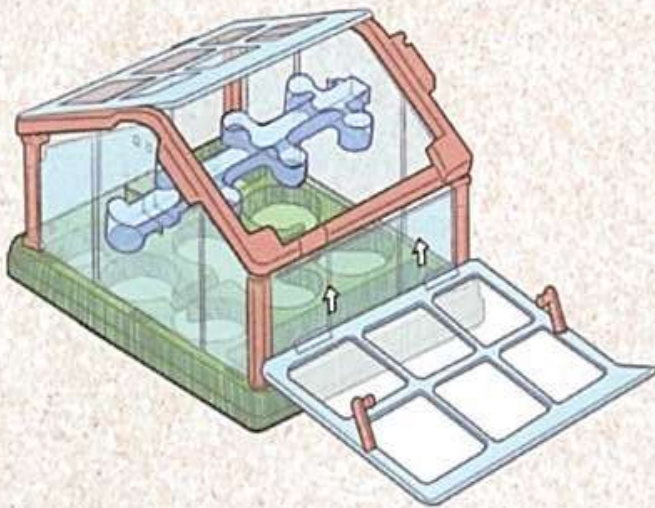
3. Τοποθετήστε το σετ δοκών Α στους πλευρικούς τοίχους και στερεώστε το στην ένωση του τοίχου με τα εξαρτήματα στήριξης.



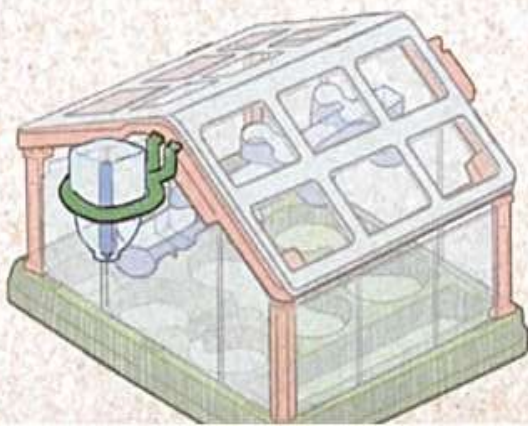
4. Τοποθετήστε το σετ δοκών Β στους τοίχους, διασφαλίζοντας ότι οι ενώσεις είναι σταθερές.



5. Τοποθετήστε τον σωλήνα άρδευσης στην εγκοπή του τοίχου.



6. Στερεώστε τα εξαρτήματα της οροφής στις δοκούς και ενώστε τους κινητούς βραχίονες στην οροφή.



7. Τοποθετήστε το στήριγμα της δεξαμενής νερού στην πόρτα του τοίχου και έπειτα τοποθετήστε την δεξαμενή ποτίσματος.



Εισαγωγή.....	08
Βιολογική καλλιέργεια .....	08
Βιολογική γεωργία.....	09
Βιολογικοί σπόροι.....	09
Φωτοσύνθεση.....	10
Σύστημα άρδευσης .....	11
Πείραμα οξυγόνου.....	11
Εισαγωγή στα φυτά.....	12



Καλλιέργεια σπόρων.....	13
Προετοιμασία εδάφους.....	14
Σπορά και πότισμα.....	14
Μεταφύτευση φυτών.....	15

## Εισαγωγή



Έχετε συναρμολογήσει με επιτυχία το δικό σας θερμοκήπιο; Τώρα είναι η σειρά μου να συστηθώ! Το όνομά μου είναι Gaga και θα είμαι η πασχαλίτσα σας, μέντορας σε αυτό το καταπληκτικό ταξίδι.

Μαζί, θα εξερευνήσουμε τη βιολογική γεωργία και τον πράσινο τρόπο ζωής. Αυτό όχι μόνο βοηθάει το περιβάλλον γύρω μας, αλλά βοηθάει και εμάς που ζούμε με τα φυτά!

## Βιολογική Καλλιέργεια



Να σας πω ένα μυστικό; Είμαι ειδικός στη φύση και καλός φίλος των αγροτών! Επειδή τρώω τα παράσιτα, οι αγρότες δεν χρειάζεται να χρησιμοποιούν φυτοφάρμακα και χημικά ζιζανιοκτόνα (τα οποία είναι επιβλαβή για τον άνθρωπο). Στη συνέχεια, επιτρέψτε μου να σας πω κάτι για τη βιολογική γεωργία!



Η βιολογική γεωργία δεν χρησιμοποιεί φυτοφάρμακα ή ζιζανιοκτόνα. Ενώ είναι αποτελεσματικά στην εξάλειψη των ζιζανίων και των παρασίτων, οι χημικές ουσίες σε αυτά απορροφώνται από το έδαφος και από τα φύλλα, και κατά συνέπεια από τα φρούτα και τα λαχανικά, που σημαίνει ότι θα καταλήξουν στο πιάτο σας!



Η βιολογική κτηνοτροφία είναι η πρακτική της σίτισης των ζώων μόνο με βιολογικά προϊόντα. Επιπλέον, είναι σημαντικό τα ζώα αυτά να ζουν τόσο ελεύθερα όσο και αν ζούσαν σε ένα φυσικό περιβάλλον. Τα ζώα αυτά δεν περιορίζονται σε κλουβιά και δεν τρώνε χημική τροφή!







Υποθέτω ότι αυτό που θέλετε να μάθετε είναι, πώς καλλιεργείτε φυτά χωρίς να χρησιμοποιείτε χημικές ουσίες;

Ας βρούμε έναν επαγγελματία να μας απαντήσει!



Γεια σας! Το όνομά μου είναι David, είμαι αγρότης και έχω ένα οικολογικό αγρόκτημα! Θα σας δείξω 3 τρόπους βιολογικής γεωργίας και πώς καλλιεργώ 100% βιολογικά προϊόντα!

① Καλλιέργεια με περιστροφή, που σημαίνει τακτική αλλαγή των φυτών που φυτεύονται στο ίδιο χωράφι, έτσι ώστε το έδαφος να είναι πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά και τα παράσιτα να μετακινούνται και να μη δημιουργούν φωλιές στο έδαφος.

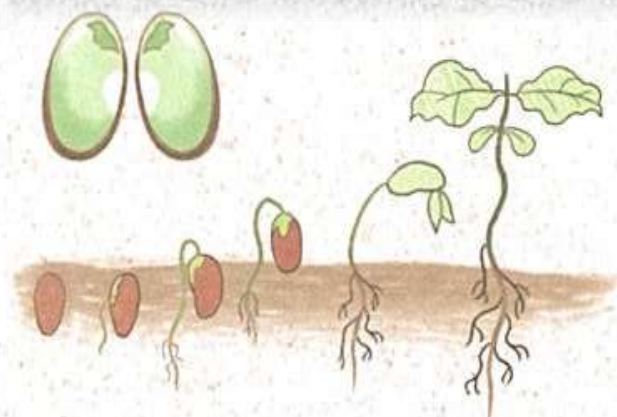
② Κάθε φυτό προσελκύει ορισμένους τύπους παρασίτων. Σε ορισμένα παράσιτα αρέσει ένα συγκεκριμένο είδος καλλιέργειας, ενώ άλλα το μισούν. Η συνκαλλιέργεια αναφέρεται στη φύτευση δύο καλλιεργειών η μία δίπλα στην άλλη που συμπαθούν και μισούν τα παράσιτα, γεγονός που μπορεί να μειώσει αποτελεσματικά την ανάπτυξη των παρασίτων.

③ Το οργανικό λίπασμα κάνει το έδαφος πλούσιο σε ουσίες, βοηθά τα φυτά να γίνουν υγιή και δυνατά. Το καλύτερο οργανικό λίπασμα είναι η κοπριά.



Η κομποστοποίηση είναι μια διαδικασία παραγωγής λιπάσματος που χρησιμοποιείται ως φυσικό λίπασμα στη βιολογική γεωργία. Το κομπόστ προέρχεται από τη συσσώρευση οργανικών αποβλήτων, τα οποία διασπώνται από βακτήρια και μικροοργανισμούς μέσω υγρασίας, οξυγόνου και χημικών αντιδράσεων, και μετατρέπεται σε λίπασμα.

Στη βιολογική γεωργία, οι σπόροι πρέπει επίσης να είναι 100% βιολογικοί! Θα το εξηγήσουμε αυτό αργότερα. Έχετε δει ποτέ ένα φυτό να μεγαλώνει;



## Βλάστηση

Ένας μικρός σπόρος, απορροφώντας νερό από το έδαφος, αρχίζει να αναπτύσσεται. Αφού απορροφήσει ορισμένη ποσότητα, ο σπόρος θα διογκωθεί μέχρι που το κέλυφος που τον προστατεύει σπάει, η πρώτη ρίζα αναπτύσσεται προς τα κάτω, ενώ τα μικρά φύλλα θα ανυψωθούν προς τα πάνω και θα συνεχίσουν να αναπτύσσονται, χάρη στη χλωροφύλλη.

Ο σπόρος βλαστάνει χάρη στη γη που τον περιβάλλει, τον θρέφει και τον προστατεύει. Γνωρίζουμε ήδη ότι αν υπάρχουν χημικές ουσίες στο έδαφος, αυτές θα απορροφηθούν και από τους σπόρους. Ως εκ τούτου, στη βιολογική γεωργία, ακόμη και οι σπόροι πρέπει να είναι πιστοποιημένοι βιολογικά, όπως ακριβώς και οι σπόροι στο προϊόν μας.



## Φωτοσύνθεση

### Τι χρειάζονται τα φυτά;

Προκειμένου οι σπόροι να βλαστήσουν και να αναπτυχθούν, τα φυτά χρειάζονται ποικίλες ποσότητες ηλιακού φωτός, νερού, θερμοκρασίας και οξυγόνου, ανάλογα με τις ανάγκες των διαφόρων φυτών.



### Ήλιος

- Ευνοεί τη βλάστηση των σπόρων
- Ευνοεί την ανάπτυξη των φυτών και των λουλουδιών
- Ενισχύει το χρώμα των καρπών
- Βοηθά στο άνοιγμα και το κλείσιμο των πόρων των φύλλων

Το ηλιακό φως είναι απαραίτητο για τη φωτοσύνθεση.

Η φωτοσύνθεση είναι η πιο σημαντική χημική διαδικασία που συμβαίνει στη φύση και επιτρέπει στα φυτά να μετατρέπουν το διοξείδιο του άνθρακα και το νερό σε σάκχαρο και οξυγόνο. Στο πρώτο στάδιο, η χλωροφύλλη που υπάρχει στα κύτταρα των φύλλων του φυτού (γι' αυτό και γιατί είναι πράσινα) απορροφά την ενέργεια του ήλιου ενώνοντας την με το διοξείδιο του άνθρακα. Στο δεύτερο στάδιο, το υλικό που παράγεται και συσσωρεύεται από το φυτό μεταφέρεται από τις ρίζες στα φύλλα για να θρέψει το φυτό, μια διαδικασία που είναι ζωτικής σημασίας για τον άνθρωπο, επειδή παράγει και απελευθερώνει μεγάλες ποσότητες οξυγόνου στο οικοσύστημα.

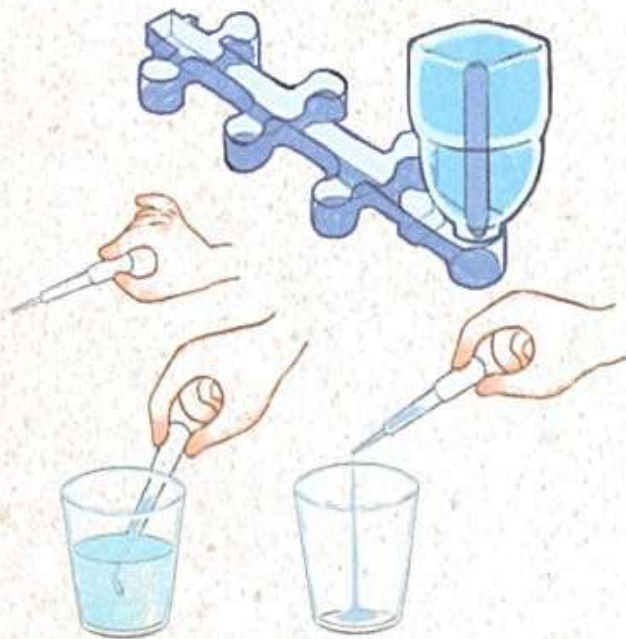


### Νερό

Το νερό είναι ζωτικής σημασίας για όλους τους ζωντανούς οργανισμούς. Το φυτό ισορροπεί συνεχώς μέσω των ριζών του: ένα μικρό μέρος χρησιμοποιείται για τα θρεπτικά συστατικά, ενώ το μεγαλύτερο μέρος απελευθερώνει υδατμούς στη φύση μέσω των πόρων στα φύλλα.



Ο σωλήνας άρδευσης έχει μια πολύ σημαντική λειτουργία. Καθώς το νερό ρέει από τη δεξαμενή νερού στον σωλήνα άρδευσης, ρέει ομοιόμορφα στο δοχείο, προσομοιώνοντας ένα σύστημα άρδευσης. Αυτή η μέθοδος ποτίσματος όχι μόνο παρέχει ακριβή παροχή νερού, αλλά μειώνει την εξάτμιση. Το νερό χάνεται μέσω της εξάτμισης από το έδαφος και από τις επιφάνειες των φυτών.



Πώς να χρησιμοποιήσετε το σταγονόμετρο. Πιέστε το άκρο του σταγονόμετρου με τα δάχτυλά σας για να βγει ο αέρας. Βάλτε την κεφαλή του σταγονόμετρου μέσα στο νερό, αφήστε τα δάχτυλά σας και τραβήξτε το νερό μέσα στο σταγονόμετρο. Στη συνέχεια, πιέστε την άκρη του σταγονόμετρου με το χέρι σας για να αδειάσετε το νερό.

## Πείραμα Οξυγόνου

Το οξυγόνο της ατμόσφαιρας χρησιμοποιείται για την κυτταρική αναπνοή των φυτών και των ζώων. Με επιστημονικούς όρους, η αναπνοή είναι η χημική διάσπαση των μορίων της ύλης για την παραγωγή ενέργειας. Αυτή η χημική αντίδραση λαμβάνει χώρα στα μιτοχόνδρια των κυττάρων και έχει ως αποτέλεσμα την κατανάλωση οξυγόνου.

Ετοιμάστε δύο γλάστρες με σπόρους, τη μία σε έναν αεριζόμενο χώρο και την άλλη σε μία σφραγισμένη διάφανη σακούλα. Ρίξτε ίσες ποσότητες νερού, βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει αέρας στη σακούλα και παρατηρήστε για μερικές ημέρες.

Αποτέλεσμα: Το φυτό που είναι κλεισμένο στην σακούλα δεν έχει τις απαραίτητες συνθήκες για να επιβιώσει.



## Εισαγωγή στα φυτά

▼  
Για να σας βοηθήσω να δοκιμάσετε τη βιολογική γεωργία, επέλεξα μερικούς από τους αγαπημένους μου σπόρους φυτών! Ας τα γνωρίσουμε στον κήπο.



▲  
Το ραπανάκι είναι ρίζα, ναι! Τρώμε το μέρος του βολβού που αναπτύσσεται υπόγεια. Απορροφά τα θρεπτικά συστατικά υπόγεια και κάνει τα φυτά να μεγαλώνουν. Ξέρω ότι φαίνεται παράξενο, αλλά τα ραπανάκια είναι πραγματικά νόστιμα, τραγανά, φρέσκα και γεμάτα σε μέταλλα.

▲  
Μπορείτε να το μυρίσετε: είναι δυόσμος! Πρόκειται για ένα αρωματικό φυτό με δροσιστικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες.

▲  
Πρόκειται για το πράσινο φασόλι, ένα λαχανικό με λευκά ή μωβ άνθη που αναπτύσσονται από μακριούς, βρώσιμους λοβούς. Πιστεύω ότι σε πολλά παιδιά αρέσει να τρώνε πράσινα φασόλια!

# Καλλιέργεια Σπόρων

## Σπορά και συντήρηση των φυτών στο θερμοκήπιο

Τώρα που είστε εξοικειωμένοι με τον βιολογικό κόσμο, ήρθε η ώρα να φροντίσετε τα δικά σας μικρά φυτά στο θερμοκήπιο. Φορέστε τα γάντια από τον εξοπλισμό σας και ας πιάσουμε δουλειά!

### Βλάστηση των σπόρων στο θερμοκήπιο

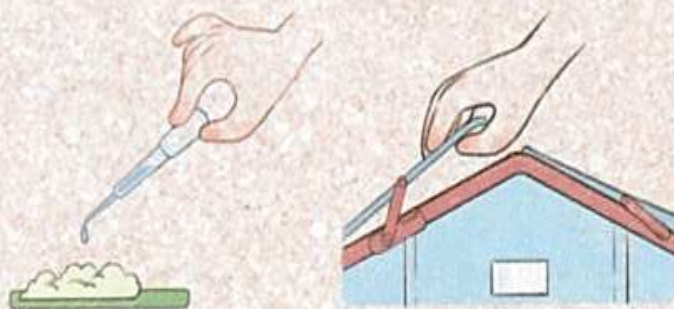
Τυλίξτε τους σπόρους σε ένα υγρό βαμβάκι/πανί ή σε μια βρεγμένη χαρτοπετσέτα και, στη συνέχεια, τοποθετήστε τους στη δεξαμενή αναπαραγωγής για να διατηρήσετε μια συγκεκριμένη θερμοκρασία και υγρασία μέχρι να παρατηρήσετε ότι οι σπόροι βλαστάνουν. Θυμηθείτε να τα ποτίζετε κάθε μέρα! Όπως μπορείτε να δείτε, η βλάστηση των σπόρων οφείλεται στην απορρόφηση του νερού και την ανάπτυξη των θρεπτικών συστατικών. Κατά τα πρώτα στάδια της ζωής ενός φυτού, το φυτό τρέφεται με τα θρεπτικά συστατικά που είναι αποθηκευμένα στους σπόρους αλλά τα αποθέματα αυτά αρχίζουν να μειώνονται μόλις το φυτό αρχίσει να αναπτύσσεται. Μετά από ένα ορισμένο στάδιο ανάπτυξης, τα φύλλα είναι αυτά που χρησιμοποιούν τη φωτοσύνθεση για να απορροφήσουν θρεπτικά συστατικά.



Πρέπει να κάνουμε πράξη όσα μάθαμε νωρίτερα! Οι μικροί βιολογικοί σπόροι χρειάζονται φως, νερό και θερμοκρασία.

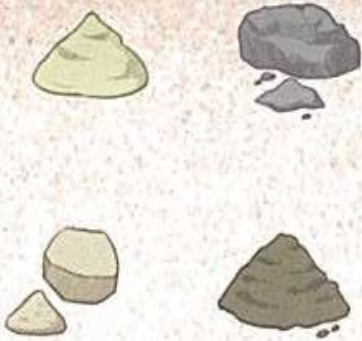


Βεβαιωθείτε ότι το θερμοκήπιο βρίσκεται σε φυσικό φωτισμό, αλλά δεν είναι άμεσα εκτεθειμένο στο ηλιακό φως, ειδικά κατά τη διάρκεια μιας ηλιόλουστης ημέρας.



Βεβαιωθείτε ότι το βαμβακερό πανί είναι πάντα υγρό (ρίξτε λίγο νερό πάνω του κάθε μέρα). Για να το κάνετε αυτό, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το σταγονόμετρο που υπάρχει στον εξοπλισμό σας.

Το θερμοκήπιο πρέπει να διατηρεί την ιδανική υγρασία και θερμοκρασία (όχι πάνω από 20 βαθμούς Κελσίου). Η οροφή μπορεί να ανασηκώνεται κατάλληλα για εξαερισμό.



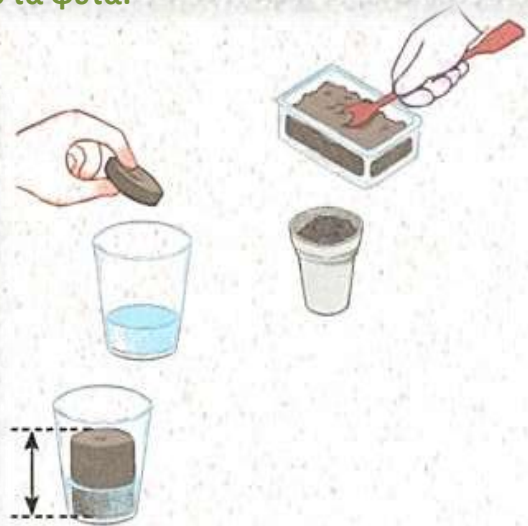
## Συστατικά εδάφους

Το έδαφος περιλαμβάνει: άμμο, άργιλο, ασβέστη και χούμο (αυτό είναι πολύ σημαντικό και μπορεί να αναγνωριστεί από το χρώμα). Το χούμος παράγεται από πολύ μικρούς οργανισμούς και βακτήρια που δίνουν στο έδαφος γονιμότητα επειδή η οργανική ύλη που παράγουν μπορεί να απορροφηθεί από τα φυτά.

## Καλλιέργεια εδάφους

Για να προετοιμάσετε τον θρεπτικό σβώλο\μπλοκ, τοποθετήστε τον σβώλο σε ένα καθαρό δοχείο και ρίξτε κατάλληλη ποσότητα νερού. Ο σβώλος θα απορροφήσει το νερό και θα διογκωθεί μέσα σε λίγα λεπτά. Οι διογκωμένοι σβώλοι αναδύονται στη συνέχεια με ένα μικρό φτυάρι, μια διαδικασία που βοηθά στην οξυγόνωση του χώματος. Για να διασφαλίσετε ότι το χώμα έχει θρυμματιστεί πλήρως και ομοιόμορφα (χωρίς σβώλους), μπορείτε επίσης να φορέσετε γάντια και να ζυμώσετε το χώμα απευθείας με τα χέρια σας. Στη συνέχεια, το χώμα τοποθετείται σε βιοδιασπώμενα κύπελλα φύτευσης με μικρές σπάτουλες.

**Προσοχή!** Παιδιά κάτω των τριών ετών δεν πρέπει να έχουν πρόσβαση στο παιχνίδι και στα εξαρτήματά του!



## Σπορά και Πότισμα



Τοποθετήστε το προετοιμασμένο κύπελλο φύτευσης στην κυκλική θέση του θερμοκηπίου. Χρησιμοποιήστε την άκρη ενός μικρού φτυαριού για να ανοίξετε μια μικρή τρύπα στο κέντρο του χώματος και τοποθετήστε τους σπόρους μέσα στην τρύπα. Προσέξτε να μην σπάσετε τις άκρες των ριζών και των φύλλων, ή μπορείτε να φυτέψετε τους σπόρους απευθείας σε βιοδιασπώμενα κύπελλα καλλιέργειας, τα οποία είναι ιδανικά για βλάστηση, σύμφωνα με τις παρακάτω οδηγίες!

## Απευθείας σπορά στο κύπελλο φύτευσης

Προετοιμάστε τα κύπελλα και το χώμα με τον ίδιο τρόπο όπως προηγουμένως και σκάψτε μια μικρή τρύπα στο κέντρο του χώματος με ένα φτυάρι. Τοποθετήστε 2 ή 3 σπόρους μέσα στην τρύπα και καλύψτε τους σπόρους με λίγο χώμα. Ποτίστε τους απαλά με ένα σταγονόμετρο και, στη συνέχεια, αφήστε τους να ξεκουραστούν στο θερμοκήπιο για λίγες ημέρες. Μετά από λίγες 14 ημέρες, οι σπόροι θα βλαστήσουν και οι ρίζες του θα αναπτυχθούν επίσης προς τα κάτω.

## Πότε να χρησιμοποιήσετε το σύστημα ποτίσματος



Μόλις τα φυτά σας μεγαλώσουν μερικά εκατοστά, μπορείτε να αρχίσετε να τα ποτίζετε με ένα σύστημα ποτίσματος. Με αυτόν τον τρόπο, ακόμη και αν το νερό δεν πέφτει ακριβώς πάνω στο φυτό, οι ρίζες μπορούν να απορροφήσουν το υπόγειο νερό που στάζει στο έδαφος! Γεμίστε ένα ποτήρι με νερό και ρίξτε το αργά στο ποτιστήρι, αλλά μην ρίξετε πάρα πολύ γιατί θα ξεχειλίσει. Στη συνέχεια, παρατηρήστε πώς κατανέμεται το νερό που ρέει κατά μήκος του σωλήνα άρδευσης, φτάνει σε κάθε χωνί ποτίσματος και στη συνέχεια ρέει. Αυτό το σύστημα ποτίσματος διασφαλίζει ότι δεν θα σπαταληθεί ούτε μια σταγόνα νερού.

## Μεταφύτευση Φυτών

Καθώς ταξίδευα στο θερμοκήπιο και στον κήπο, παρατήρησα ότι κάποια φυτά είχαν αρχίσει να μαραίνονται και να φθείνουν. Συχνά καταλήγουν κάπως έτσι επειδή δεν έχουν αρκετό χώρο για να αναπτυχθούν! Έτσι, όταν το φυτό μεγαλώνει μέχρι ένα συγκεκριμένο στάδιο, πρέπει να το μεταφυτεύσουμε σε ένα μεγαλύτερο δοχείο, ώστε να μπορεί να απορροφήσει περισσότερα θρεπτικά συστατικά και να έχει καλύτερη ανάπτυξη!



Κάθε φορά που μεταφυτεύετε ένα φυτό, πρέπει να μαλακώνετε το έδαφος, να το οξυγονώνετε και να το ποτίζετε ελαφρά και πολλές φορές.



Το βιοδιασπώμενο κύπελλο καλλιέργειας που περιλαμβάνεται στον εξοπλισμό σας είναι μια καταπληκτική εφεύρεση που επιτρέπει τη γρήγορη και εύκολη μεταφορά φυτών! Δεν χρειάζεται να βγάσουμε το φυτό από το κύπελλο, γεγονός που αποτρέπει σε μεγάλο βαθμό την καταστροφή των ριζών και των φύλλων του φυτού. Τα βιοδιασπώμενα κύπελλα μπορούν να ενσωματωθούν απευθείας στο χώμα, επιτρέποντας στις ρίζες να συνδεθούν καλύτερα με το έδαφος. Έτσι, μπορούμε να βάλουμε τα βιοδιασπώμενα κύπελλα φύτευσης απευθείας σε μεγαλύτερες γλάστρες ή απευθείας στον κήπο. Τα βιοδιασπώμενα υλικά μπορούν να μετατραπούν σε μη ρυπογόνες ουσίες που απορροφώνται από το περιβάλλον χωρίς αρνητικές επιπτώσεις. Αυτή η διαδικασία μετατροπής (βιοαποδόμηση) πραγματοποιείται μέσω της δράσης οργανισμών όπως τα βακτήρια.



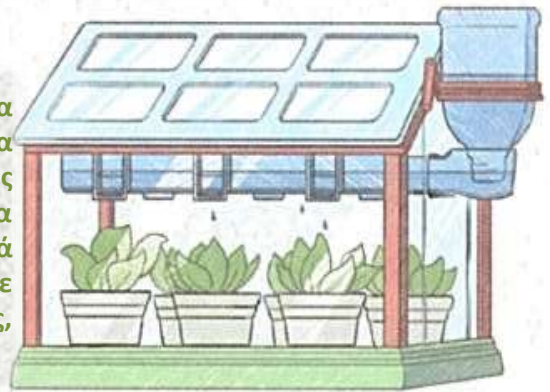
Αγαπητή Gaga, ξέρεις γιατί χρησιμοποιώ μόνο βιοδιασπώμενες γλάστρες σε ένα βιολογικό αγρόκτημα; Ο λόγος είναι πολύ απλός! Πρώτα απ' όλα, μπορεί να μειωθεί η ρύπανση και το κόστος ανακύκλωσης των πλαστικών γλαστρών.

Δεύτερον, τα φυτά θα είναι πιο υγιή και δυνατά, επειδή οι ρίζες τους βρίσκουν καλύτερο περιβάλλον για να αναπτυχθούν σε σχέση με το πλαστικό, και μπορούν να αναπτυχθούν ακόμη και μέσα από τα τοιχώματα του κυπέλλου! Η μεταφύτευση είναι επίσης λιγότερο επιζήμια για το φυτό, επειδή δεν χρειάζεται να μετακινηθεί από τη μια γλάστρα στην άλλη και δεν υπάρχει κίνδυνος να σπάσουν οι ρίζες.

Επειδή οι βλαστοί και τα στελέχη τους δεν χρειάζεται να προσαρμοστούν στο νέο έδαφος, τα φυτά μπορούν να βρουν ένα πιο άνετο περιβάλλον σε βιοδιασπώμενα κύπελλα καλλιέργειας: η θερμοκρασία είναι υψηλότερη και το χώμα είναι πιο υγρό.

### ► Μεταφύτευση στο θερμοκήπιο

Μόλις μεταφέρετε τους σπόρους σας σε ένα βιοδιασπώμενο κύπελλο φύτευσης, μπορείτε να παρατηρήσετε πόσο γρήγορα μεγαλώνουν! Μέσα σε λίγες ημέρες, οι μικρές λευκές ρίζες θα ξεφυτρώσουν και θα φτάσουν μέσα στην γλάστρα για να βρουν τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζονται! Να θυμάστε να διασφαλίζετε πάντα ότι οι συνθήκες στο θερμοκήπιο (νερό, ζεστό φως, αέρας κ.λπ.) είναι κατάλληλες για την ανάπτυξή του!



Μέσα σε λίγες μόνο ημέρες, οι ρίζες του σπόρου θα ευδοκιμήσουν και η αντοχή του φυτού θα αυξηθεί. Καθώς μεγαλώνει, ίσως θελήσετε να εξετάσετε το ενδεχόμενο να το μεταφέρετε σε ένα μεγαλύτερο δοχείο ή/και να το φυτέψετε στον κήπο ή στο λαχανόκηπό σας, ανάλογα με την περίπτωση.



Κατά τη μεταφύτευση του φυτού σας, θυμηθείτε να φορέσετε γάντια και, στη συνέχεια, χρησιμοποιήστε ένα φτυάρι για να σκάψετε μία μεγάλη τρύπα στο χώμα και τοποθετήστε απαλά το φυτό μέσα με το βιοδιασπώμενο κύπελλο φύτευσης. Ρίξτε λίγο χώμα γύρω από το δοχείο και ποτίστε το για να αναμιχθεί καλύτερα με το χώμα. Για να διασφαλίσετε ότι τα φυτά που καλλιεργείτε είναι 100% βιολογικά, μπορείτε να δοκιμάσετε να ρίξετε λίπασμα μόνοι σας. Δοκιμάστε να φτιάξετε λίγο κομπόστ με τη βοήθεια των γονιών σας, αλλά να είστε προσεκτικοί. Αυτό μπορεί να διαρκέσει μήνες! Φυσικά, μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε κάποια κοινά οικιακά απορρίμματα, όπως τα κατακάθια του καφέ, οι φλούδες φρούτων και λαχανικών και το νερό του ρυζιού, για να εμπλουτίσετε το έδαφος με θρεπτικά συστατικά.





